**Общие рекомендации пациентам для подготовки к забору биоматериала для исследования на ИППП (микроскопия, ПЦР и др. исследования)**

* Необходимо воздержаться от половых контактов в течение 24-48 часов.
* В день исследования не проводить туалет наружных половых органов.
* Запрещается использование МЕСТНЫХ дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. применение вагинальных и пр. препаратов (ОТМЕНИТЬ ЗА 2-3ДНЯ.), применение спринцеваний.
* Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов.
* Женщинам мазок на микрофлору необходимо сдавать либо перед менструацией, либо после месячных (на 1-2 день цикла), т.к. кровь может затруднить проведение исследования или сделать его невозможным.
* Необходимо прекратить прием антибиотиков за 3 -4недели до исследования на ИППП.

### Подготовка к забору крови из вены для проведения биохимического исследования

* Венозную кровь необходимо сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
* Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 8-12 часов до забора крови.
* Допускается легкий ужин (исключить жирные продукты). Прием алкоголя необходимо исключить за 24 часа до исследования.
* Кровь необходимо сдавать перед проведением различных диагностических и лечебных процедур (инъекций, рентгенографии, УЗИ, физиотерапевтических процедур, ректального исследования, приема лекарственных средств – кроме употребляемых постоянно, и пр.).
* Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
* Рекомендуется за три дня до взятия крови по возможности ограничить физическую и эмоциональную нагрузку (включая плавание, фитнес, бег и др.);
* Желательно воздержаться от курения в течение не менее чем 30 минут до венепункции.
* Перед забором крови необходим 15 минутный отдых

**Подготовка к забору капиллярной крови для проведения общеклинического исследования**

* Кровь сдается натощак, после 10-12 часового голодания, в качестве питья можно использовать только воду в небольших количествах.
* Кровь при голодании более 16 часов забирать запрещается.
* За 24 часа категорически запрещено употребление алкоголя.
* Перед сдачей крови из пальца на общий анализ крови (ОАК), за 30-60 минут необходимо полностью исключить эмоциональное и физическое перенапряжение, а также курение.
* Важнейшей рекомендацией является и тот факт, что для динамического наблюдения параметров ОАК, анализ необходимо проводить в одной и той же лаборатории, что связано с использованием в разных лабораториях различного оборудования и тест-систем.

**Правила подготовки пациентов для общего анализа мочи.**

* Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие УСЛОВИЯ
* не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
* по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
* Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
* женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;
* прекратить прием химиопрепаратов и лечебные процедуры.
* Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.
* Соберите мочу в чистую широкогорлую банку, тщательно перемешайте. Перелейте 20-50 мл в контейнер  для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставьте в лабораторию.
* Запрещается хранить мочу на свету, в тепле или холоде. Контейнер для мочи можно купить в аптеке.

прекратить прием химиопрепаратов и лечебные процедуры.

**Правила подготовки к анализу на демодекоз**

* Демодекс- микроскопический членистоногий клещ рода demodex, вызывающий такое дерматологическое заболевание, как [демодекоз](http://demodekoz-lechenie.ru/). Demodex folliculorum longus и Demodex folliculorum brevis - основные два подвида клеща, которые паразитируют исключительно на теле человека.
* Перед тем, как отправиться на анализы, запрещено пользоваться декоративной косметикой, умываться и использовать средства личной гигиены с высоким содержанием щелочи. При нарушении данных правил высока вероятность ошибки при диагностике демодекса.

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям на микологические заболевания**

* Кожные покровы отмыть от загрязнения, красителей (фукорцин, йод, «зеленка»), мазей, кремов
* С ногтевых пластинок снять лак и другие покрытия
* Измененные участки ногтей не срезать
* Не использовать лекарственные средства до посещения врача